

**TÕNIS MÄGI AUTOKOOL OÜ****D-KATEGOORIA MOOTORSÕIDUKI JUHI ETTEVALMISTAMISE****ÕPPEKAVA**

Õppekavarühm:	transporditeenused
Õppe kogumaht:	20 auditoorset tundi (õppetunni kestus 45 minutit) või e- õppekeskkonnas 20 sõidutundi (45 min).
Õppe sisu:	Juhi ettevalmistamine vastavalt õppekavale andes õpilasele teadmised, oskused ja hoiakud liikluses käitumiseks, mis vastavad taotletava kategooria mootorsõiduki juhile kehtestatud kvalifikatsiooninõuetele. Luu eeldused: a) vastutustundliku juhi liikluskäitumise kujunemiseks; b) juhi ohutu, iseseisva, teisi liiklejaid arvestava ja keskkonda säästva käitumise kujunemisele.
Õpingute alustamise tingimused:	<ul style="list-style-type: none">• omab D-kategooria bussi juhtimisõiguse taotlemisel B-kategooria juhiluba vähemalt poolteist aastat, arvestades kursusele taotluse esitamise kuupäevast;• D-kategooria bussi juhtimisõiguse taotlemisel on õppetöö alustamisel vähemalt 23,5 aastat vana;
Koolitusel osalemiseks esitab isik koolitajale:	1) isikut tõendava dokumendi; 2) taotletava kategooria mootorsõiduki juhtimist lubava märkega kehtiva tervisetõendi.
Koolitus jaguneb:	auditoorsed tunnid või e- õppekeskkonnas sõiduõppe tunnid
Lõpetamise tingimused:	Koolituskursuse lõpetavad õpilased kes on omandanud kõik õpiväljundid ning sooritanud kooli sisese teooria ja sõidueksami. Autokool väljastab lõpetajale koolituskursuse tunnistuse ning esitab elektrooniliselt tunnistuse andmed liiklusregistris.



Teoriaõpe	Tunde	Sõiduõpe	Tunde
Liiklusreeglid ja käitumine liikluses		Sõiduki käsitlemine	
Sõiduki tundmine		Sõiduki juhtimine õppeplatsil	
Liiklusohutus		Sõiduki juhtimine liikluses	
Liikluspsühholoogia		Sõiduki juhtimine erioludes	
Liiklusalased seadused ja määrused			
Teoriaeksam	1	Sõidueksam	1
KOKKU	20	KOKKU	20
Liiklusteoria- ja sõidueksam Transpordiametis			
Juhiloa saamine			

D – kategooria mootorsõiduki juhi õppekava koosneb järgmistest õppeainetest ja mahtudest:

ÕPPEAINETE ÕPPEKAVA: TEOORIAÕPE

Liiklusreeglid ja käitumine liikluses

🚦 Liiklusreeglite õppe eesmärk on:

- ✓ kinnistada ja süvendada liiklusreeglite tundmist;
- ✓ anda mitmesuguste liiklusolukordade analüüsi ja hindamise oskust;
- ✓ välja arendada riskiteadliku käitumise ja objektiivse enesehinnangu võimet ning lugupidavat hoiakut teiste liiklejate ja looduskeskkonna suhtes.

Mõisted

Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada järgmisi mõisteid, mis on vahetult seotud sõiduki liikumisega:

- | | |
|------------------|-------------------|
| ✓ anda teed; | ✓ manööver; |
| ✓ eesõigus; | ✓ möödasõit; |
| ✓ peatumine; | ✓ pööre; |
| ✓ parkimine; | ✓ ümberpõige; |
| ✓ hädapeatumine; | ✓ liiklusõnnetus. |



Pärast koolitust peab õpilane oskama selgitada ka järgmisi termineid, mis ei ole vahetult seotud sõiduki liikumisega:

- ✓ sõidukite kategooriad, millesse jaotatakse autod ja mootorrattad juhtimisõiguse alusel;
- ✓ sõiduk, mootorsõiduk, auto, buss, troll, mootorratas, haagis, kerghaagis, autorong, ühissõiduk, jalgratas, mopeed, pisimopeed;
- ✓ esmane ja piiratud juhtimisõigus;
- ✓ liikleja, juht, sõitja, jalakäija;
- ✓ liikluskorraldusvahend, liiklusmärk, foor, teemärgis;
- ✓ tee, sõidutee, peatee, kiirtee, sõidurada, sõidurida, ühissõidukirada, eraldusriba, kõnnitee, jalgtee, ülekäigurada, ülekäigukoht, jalgrattatee, jalgrattarada, jalgratta- ja jalgtee,
- ✓ teega külgnev ala, õueala;
- ✓ asula;
- ✓ halb ja piiratud nähtavus, pimed aeg, liiklusohu.

Liikluskorraldus

✚ Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ ohutu liikluse korraldamise võimalusi mitmesuguste liikluskorraldusvahenditega;
- ✓ reguleerija märguandeid ja lubatavaid liikumissuundi;
- ✓ kontrollimisõigusega isikuid.

✚ Pärast koolitust peab õpilane oskama tegutseda õigesti ja ohutult peatumismärguande saamisel.

Vähekaitstud liiklejad ja erilist tähelepanu nõudvad olukorrad

✚ Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ juhi kohustusi vähekaitstud liiklejate suhtes mitmesugustes liiklustingimustes ja nendest möödumisel;
- ✓ vanurite, nägemis- ja kuulmispuudega või füüsilise puudega inimeste võimalikke raskusi liiklusolukordadega kohanemisel ning sellest tulenevaid ohte;
- ✓ laste turvalisuse sõltuvust liikluskeskkonnast ning laste võimalikku ootamatut käitumist liikluses;
- ✓ juhi kohustusi peatuses oleva ühissõiduki ning sellesse sisenejate ja sellest väljujate ohutuse tagamiseks.

✚ Pärast koolitust peab õpilane oskama:



- ✓ analüüsida juhi ohutusttagavat tegevust temale sõiduteel vastu tulevate jalakäijate, jalgratturite või mopeedijuhtidega kohtumisel või nendest pärisuunas möödumisel;
- ✓ pöörata tähelepanu lastega seotud olukordadele liikluses (sõidu alustamisel, pööretel, tagurdamisel, sõitmisel lasteasutuste ja koolide läheduses);
- ✓ põhjendada ohutu sõiduviisi valikut lähenemisel ülekäigurajale või tee ja jalgrattatee ristumiskohale mitmesuguste teeolude, nähtavustingimuste ja liiklustiheduse puhul.

Juhi märguanded

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✚ märguandmise võimalusi;
- ✓ tuledega: suuna-, piduri- ja ohutuledega ning esitulede ümberlülitamisega (vilgutamisega);
- ✓ käega;
- ✚ suunamärguande andmise kohustust enne sõidu, manöövri või peatumise alustamist;
- ✚ helisignaali kasutamist;
- ✚ ohutulede ja/või ohukolmnurga kasutamist nõudvaid olukordi;
- ✚ põhjendust, miks hoiatusmärguandmine ei anna juhile eesõigust.

Sõiduki paiknemine teel, sõiduteel, sõidurajal; sõiduraja valik

- ✚ Pärast koolitust peab õpilane teadma:
- ✓ bussi õiget paiknemist linna- ja maantee sõidul;
- ✓ bussi õiget paiknemist ristmike ületamisel enne ristmikku, ristmikul otsesõidul või pöörete sooritamisel ning pärast ristmikku;
- ✓ bussi õiget paiknemist enne ja pärast parem-, vasak- või tagasipööret;
- ✓ ühissõidukiraja kasutamise ning trammiteel sõitmise korda.
- ✚ Pärast koolitust peab õpilane oskama:
- ✓ valida õiget sõidurada mitmesugustes liiklusolukordades, vähendades sellega liiklusohu;
- ✓ arvestada liikluses paiknemisel bussi mõõtmeid ning vajalikku ohutut piki- ja külgvahet.

Pikivahe eessõitjaga

- ✚ Pärast koolitust peab õpilane teadma piisava pikivahe hoidmise vajadust ja selle tähtsust mitmesugustes liiklusoludes.

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ määrata ohutut pikivahet eessõitjaga;

- ✓ analüüsida pikivahe valikul arvestatavaid tegureid.

Teeandmiskohustus (teeandmise reeglid ja kohad)

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✚ teeandmise kohustuse ja eesõiguse kasutamise omavahelist seost, vältides asjatuid riske eesõiguse kasutamisel;
- ✚ juhi kohustusi, tegevust ja käitumist ohutuks väljasõiduks kõrvalteelt peateele või sõidueesõigusega teele;
- ✚ juhi tegevust ja käitumist:
- ✓ samaliigilisel reguleerimata ristmikul nn parema käe reegli rakendamisel;
- ✓ liikumise alustamisel sõidutee äärelt või teepeenralt;
- ✓ teele sõitmisel teega külgnevalt alalt või õuealalt;
- ✓ sõitmisel aeglustus- või kiirendusrajal;
- ✓ ristmikult ärasõidul pöörde lõpetamise järel;
- ✓ tee andmisel tähistatud peatusest väljasõitvale ühissõidukile.

Möödasõit ja vastu sõitvad sõidukid (tegevus ja käitumine ohutul möödasõidul või möödumisel)

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ möödasõidu ja möödumise erinevust;
- ✓ ohutuks möödasõiduks või möödumiseks vajalikke tingimusi;
- ✓ võimalikke ohte möödasõidu või möödumise üksikutel etappidel;
- ✓ möödasõidutee pikkust mõjutavaid tegureid;
- ✓ kohti, kus möödasõit või möödumine on keelatud;
- ✓ ohte, mis võivad tekkida möödasõidul või möödumisel:
 - autorongist või puksiirrongist;
 - pikkadest või laiadest sõidukitest;
 - liikurmasinatest või aeglastest sõidukitest;
 - kaherattalistest sõidukitest (jalgrattad, mopeedid, mootorrattad);
 - teel liikuvatest jalakäijatest;
- ✓ juhi tegevuse ja ohutu käitumise põhimõtteid kohtumisel vastu sõitva sõidukiga mitmesugustes liiklustingimustes.



Sõidukiirus (nõuded ohutu sõidukiiruse valikul)

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ lubatud suurima kiiruse ja liiklusoludele vastava kiiruse erinevust;
- ✓ kehtivaid piirkiirusi asulateel ja asulavälisel teel;
- ✓ liiklusoludele mittevastavast sõidukiirusest tulenevaid ohte.

Pärast koolitust peab õpilane oskama valida liiklusoludele vastavat ohutut sõidukiirust asulateel ja asulavälisel teel.

Peatumine ja parkimine

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ peatumise ja parkimise üldnõudeid;
- ✓ ohutu peatumise ja parkimise kohti linnas ja maanteel;
- ✓ bussi peatumisel või parkimisel rakendatavaid ohutusabinõusid;
- ✓ kohti, kus on keelatud:
 - peatumine;
 - parkimine;
- ✓ tasuliste või valvega parkimiskohtade kasutamise korda;
- ✓ juhi kohustusi ja tegevusi bussi hädapeatumise korral;
- ✓ kes võib kasutada parkimiskohti, mis on tähistatud lisateatetahvliga „puudega inimese sõiduk“ või teekattemärgisega „puudega inimese sõiduki parkimiskoht“;
- ✓ nõudeid, kui buss kasutab puudega isiku tunnusmärki ja/või liikumispuudega ja pimedat inimest teenindava sõiduki parkimiskaarti.

Raudteeülesõidukohad ja trammiteega ristumise kohad

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ tee ja rööbastee ristumise kohtades kasutatavaid liikluskorraldusvahendeid;
- ✓ liikluskorraldusvahendite puudumisest või nende mittekorrasolekust tulenevaid ohte;
- ✓ juhi tegevust ohutuse tagamisel raudteeülesõidukohale või trammiteega ristumise kohale lähenedes;
- ✓ ohutu peatumise kohti tee andmiseks raudteesõidukile;
- ✓ juhi kohustusi hädapeatumise korral raudteeülesõidukohal või trammiteel.



Pärast koolitust peab õpilane oskama ületada ohutult raudteeülesõidukohti ja trammiteega ristumise kohti.

Tulede kasutamine

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ tulede kasutamise nõudeid mitmesugustes tee- ja ilmaoludes;
- ✓ tulede ebaõigest kasutamisest tulenevaid ohtlikke tagajärgi.

Pärast koolitust peab õpilane oskama liiklusohutuse tagamiseks bussitulesid õigesti kasutada.

Bussi pukseerimine

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ ohutu pukseerimise viise ja tingimusi;
- ✓ ühenduslüli kohta kehtestatud nõudeid;
- ✓ pukseerimisel osalevate juhtide kohustusi ja leppemärguandeid;
- ✓ pukseeriva ja pukseeritava sõiduki kohta kehtestatud nõudeid;
- ✓ olukordi, kui pukseerimine on keelatud;
- ✓ pukseerimisega kaasnevat võimalikke ohte.

Liiklus kiirteel

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ kiirteele ja kiirteel sõitmise korda ning kiirteelt ärasõidu iseärasusi;
- ✓ kiirteel liiklejatele kehtestatud keelde ja piiranguid.

Liiklus õuealal

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ juhi ja jalakäija vastastikuseid kohustusi ohutuse tagamisel;
- ✓ õuealal liiklejatele kehtestatud piiranguid.

Sõit tunnelis

Pärast koolitust peab õpilane teadma tunnelis sõitmise, peatumise ja parkimise nõudeid ning tulede kasutamist.



Sõit muutsuunaliiklusega teel

Pärast koolitust peab õpilane teadma muutsuunaliiklusega teele ja sellisel teel sõitmise iseärasusi.

Tegutsemine liiklusõnnetuse korral

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ liiklusõnnetuse korral bussijuhile kehtestatud nõudeid;
- ✓ tegevusi liiklusõnnetuse kohas.

Eritalituse sõidukite loetelu, nende tähistamise ja liiklemise kord

Pärast koolitust peab õpilane teadma eritalituse sõidukite tunnuseid ning teiste juhtide kohustusi tööülesandeid täitva eritalituse sõiduki suhtes.

Mõnede liiklejate kohta kehtivad lisanõuded

Pärast koolitust peab õpilane teadma jalgratturile, mopeedijuhile, loomveokile ning looma- ja käsikäruga liiklejale kehtestatud lisanõudeid.

Sõiduki tundmine

Koolitus peab andma teadmised busside ehitusest, käsitlemisest, tehniliste rikete tekkepõhjustest ja nende mõjust liiklusohutusele.

Sõiduki ehitus ja tehniline hooldus

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ busside liigitust ja nende lühiiseloostust;
- ✓ bussi üldandmeid ja tehnilisi parameetreid või oskama neid kiirelt leida hooldus- või juhendraamatust;
- ✓ regulaarse tehnilise hoolduse ja järelevalve tähtsust bussi kütusekulu ja keskkonnaohutuse vähendamisel;
- ✓ kütuse, õlide, erivedelike ja hooldusmaterjalide, sh pesu- või puhastusvahendite mõju looduskeskkonnale.

Bussi agregaatide, mehhanismide ning süsteemide otstarve ja tööpõhimõte

- ✓ Mootor

Pärast koolitust peab õpilane tundma bussimootorite liigitust ja lühiiseloostust ning oskama:

- ✓ kontrollida mootori jahutusvedeliku temperatuuri, taset ja tihedust (külmumiskindlust);
- ✓ täita jahutussüsteemi jahutusvedelikuga;



- ✓ rakendada abinõusid mootori ülekuumenemise korral;
- ✓ kontrollida õli taset ja rõhku;
- ✓ lisada mootorisse õli;
- ✓ eemaldada diisli toitesüsteemist õhku;
- ✓ käivitada mootorit külmalt ja soojalt.
- ✓ Jõuülekanne

Pärast koolitust peab õpilane tundma jõuülekaneseadmete üldehitust, tööpõhimõtet ja kasutusviisi.

- ✓ Rool

Pärast koolitust peab õpilane tundma:

- ✓ roolimehhanismi, rooliajami ja roolivõimendi tööpõhimõtet;
- ✓ juhtseadistes esinevaid rikkeid, mis on liiklusohutuse seisukohalt tähtsad.
- ✓ Pidurid (sh suruõhusüsteem)

Pärast koolitust peab õpilane tundma:

- ✓ mitut liiki toimetehhanismidega pidurite üldehitust ja pidurisüsteemi tööd;
- ✓ sõidupiduri, seisupiduri ja mitut liiki abi- või keustupidurite tööpõhimõtet;
- ✓ mitteblokeeruvate pidurite (ABS) tööpõhimõtet ja oskama:
 - eemaldada õhupaakidest kondensaati;
 - kontrollida õhkajamis õhurõhku;
 - vabastada rikkepidurit.

- ✓ Rattad

Pärast koolitust peab õpilane tundma rehvitüüpe ning nende tähistust ja teadma:

- ✓ rehvide kasutusea sõltuvust juhtimisvõtetest, esirataste suunangust ja siserõhust;
- ✓ tasakaalustamata rataste kasutamise võimalikke tagajärgi;
- ✓ tunnuseid, mis viitavad sõidu ajal rattapoltide ja -mutrite keermesliidete kinnituse lõdvenemisele, ning sellest tulenevaid ohte.

- ✓ Elektriseadmed

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ aku, generaatori, generaatoririhma, käiviti ja kaitsmete asukohta;



- ✓ aku hoolduse põhimõtteid ja ebaõigest käsitlemisest tulenevaid tagajärgi;
- ✓ mis vedelikku lisatakse vajaduse korral akusse;
- ✓ elektrisüsteemi rikkeid ja nende võimalikke tekkepõhjusi ja oskama:
 - kontrollida elektrolüüdi taset akus;
 - kontrollida valgustusseadmete, helisignaali, näidikute ning mõõdikute korrasolekut.

Bussi juhitavus

Pärast koolitust peab õpilane teadma järgmiste tegurite mõju bussi juhitavusele:

- ✓ bussi mõõtmed;
- ✓ kasutatavad rehvid;
- ✓ tugev tuul.

Bussi varustus

Pärast koolitust peab õpilane teadma bussi komplekti kuuluvat varustust ja nõudeid, millele see peab vastama.

Bussi erivarustus

- ✓ Pärast koolitust peab õpilane teadma:
- ✓ kütte- ja ventilatsiooniseadmete ning uste juhtajami otstarvet;
- ✓ sõidumeeriku kasutamise nõudeid.
- ✓ Pärast koolitust peab õpilane oskama:
- ✓ kasutada bussi avariiväljapääse;
- ✓ vahetada sõidumeeriku ketast.

Bussi säästlikkus. Säästlik sõiduviis

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ õigeaegse korralise (graafikujärgse) ja hooajalise hoolduse vajalikkust;
- ✓ kütusekulu mõjutavaid tegureid:
 - bussi tehniline seisukord;
 - juhtimisvõtted;



- ilma-, tee- ning liiklusolud jt välismõjurid;
- ✓ ohutu sõiduviisi ja säästliku sõiduviisi olemust ning nende terminite ühisosa.

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ kasutada ohutuid ja säästlikke sõiduvõtteid:
 - sõita ja peatuda sujuvalt, vältides järske kiirendusi ja pidurdusi ning ootamatuid manöövreid,
 - valida sobivat, sõidukiirusele vastavat käiku, vältides bussi liikumise ajal otstarbetut vabakäigu kasutamist;
- ✓ näha ette võimalikke takistusi ja liiklusohutlikke olukordi.

Bussi mõju keskkonnale

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ looduskeskkonna saastatuse põhjusi ja teeliikluse osa atmosfääri ülisel saastamisel;
- ✓ looduskeskkonda mõjutavaid tegureid, nagu bussi toiteseadmete tehniline korrasolek, kasutatava kütuse kvaliteet ja heitgaaside koostis;
- ✓ heitgaasides sisalduvaid aineid ja ühendeid ning nende mõju inimesele ja looduskeskkonnale;
- ✓ heitgaaside kahjulike mõjude vähendamise võimalusi;
- ✓ katalüsaatori otstarvet väljalaskesüsteemis.

Pärast koolitust peab õpilane oskama käsitseda bussi ilma liigse müra ja ülemäärase heitgaasi eraldumiseta.

Liiklusohutus

Koolitus peab:

- ✓ kujundama positiivse suhtumise teistesse liiklejatesse ja looduskeskkonda;
- ✓ andma piisava ohutunnetuse asjatu riski vältimiseks liikluses;
- ✓ andma teadmised, et ära hoida liiklusohutlikesse olukordadesse sattumist;
- ✓ andma oskused võimalike ohuolukordade ennetamiseks.

Ohuolukorra tunnetamine

Pärast koolitust peab õpilane teadma või tundma ohuolukordade tekkimise põhjusi ja põhjustajaid:

- ✓ teiste liiklejate vastu tähelepaneliku hoiakuta juhte;



- ✓ väära enesehinnanguga ja oma oskusi ülehindavaid juhte;
- ✓ muutuvate ilma- või teeoludega mitteamvestamist;
- ✓ vähest sõidukogemust;
- ✓ vähekaitsstud liiklejaid (jalakäijad, jalgratturid, mopeedijuhid);
- ✓ piiratud liikumisvõimega (vanurid, nägemis- ja füüsilise puudega isikud) või kuulmispuudega liiklejaid;
- ✓ ootamatult teele ilmuvaid ulukeid ja koduloomi;
- ✓ mõningate sõidukite juhtimise ja liikumise eripära;
- ✓ alkoholi või narkootiliste (psühhotroopsete) ainete kasutamist;
- ✓ juhtimist sellises haigus- või väsimusseisundis, mis takistab liiklusolude täpset tajumist.

Olukorra hindamine

Pärast koolitust peab õpilane teadma ohuolukordades kasutatavaid ohutuid juhtimisvõtteid ja oskama:

- ✓ hinnata ohu võimalikku iseloomu;
- ✓ arvestada, et teine liikleja võib liiklusreeglite sätteid tõlgendada teisiti kui tema.

Liiklusõnnetused ja -kahjustused, nende põhjused ja iseloom

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ liiklusõnnetuste tekkepõhjusi;
- ✓ tüüpilisi ootamatult tekkida võivaid liiklusolukordi, kus juhil tuleb tegutseda aja- ja teabepuuduses;
- ✓ liiklusolukordade keerukust mõjutavaid tegureid.

Pärast koolitust peab õpilane oskama analüüsida järgmisi olukordi:

- ✓ teelt väljasõit oludele mittevastava sõidukiiruse tõttu;
- ✓ liiklusõnnetus ühe sõidukiga;
- ✓ liiklusõnnetus mitme sõidukiga;
- ✓ suunamärgu mitteandmisest põhjustatud liiklusõnnetus;
- ✓ ebaõigest paiknemisest manöövri sooritamisel põhjustatud liiklusõnnetus;
- ✓ teeandmise kohustuse eiramisest põhjustatud liiklusõnnetus kõrvalteelt peateele sõitmisel ja vasak- või tagasipöörde sooritamisel;
- ✓ möödasõidu reeglite eiramisest tingitud liiklusõnnetus;



- ✓ reguleeritud või reguleerimata ülekäigurajal teeandmise kohustuse eiramisest põhjustatud liiklusõnnetus;
- ✓ trammipeatusest ning ühissõidukipeatuses seisvast sõidukist möödumisel juhtunud liiklusõnnetus.

Liiklusreeglid ja eetilised nõuded

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ liiklusreeglite ja keskkonnakaitsenõuete eiramise või rikkumise motive ja põhjusi;
- ✓ liikluskultuuri aluseid, nagu viisakas ja lugupidav suhtumine teistesse liiklejatesse;
- ✓ liiklusolukordade ettenägemise, analüüsimise ja lahtimõtestamise tähtsust liiklusohutuse tagamisel.

Liikluspühholoogia

Koolitus peab andma:

- ✓ lugupidava hoiaku teiste liiklejate ja looduskeskkonna suhtes;
- ✓ teadmised bussi juhtimiseks vajalike võimete ja bussijuhi töö psühhofüsioloogiliste aluste kohta;
- ✓ oskuse käituda õigesti ja ohutult kõikides liikluses eettulevates olukordades.

Liikluspühholoogia üldterminid ja juhi tegutsemise skeem

Pärast koolitust peab õpilane teadma või tundma:

- ✓ inimese psühhofüsioloogilisi omadusi;
- ✓ bussijuhi töö esmatähtsaid psüühilisi protsesse, nagu mõtlemise ja tähelepanu jaotamise võime;
- ✓ liiklusolukordade ettenägemise võimet;
- ✓ liiklusalase teabe vastuvõtmise protsessi;
- ✓ meeleorganite ärritust;
- ✓ reageerimist;
- ✓ reaktsioonina kavandatavat tegevust.

Pärast koolitust peab õpilane oskama analüüsida juhi väära käitumise tulemusena tekkida võivaid liiklusõnnetusi või liiklusohutlikke olukordi.

Inimese psühhofüsioloogilised omadused

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ nägemismeele osatähtsust liikluse kohta teabe hankimisel:
 - nägemisvälja muutumist sõidukiiruse muutumisel;
 - nägemisteravuse erinemist nägemisvälja eri kohtades;
 - nägemisteravuse sõltuvust vanusest;
 - silma valguse ja pimedusega kohanemise aega ning kontrastsusmõju;
 - nägemisillusioonide tekkimise põhjusi;
- ✓ reageerimise tähtsust, seda eriti piiratud tegutsemisaja korral;
- ✓ reageerimisaja pikkuse sõltuvust juhi tervislikust ja emotsionaalsest seisundist, väsimusastmest jt teguritest;
- ✓ reageerimisajal läbitavat maad;
- ✓ vastu sõitva sõiduki kauguse ja kiiruse hindamisel tehtavaid vigu;
- ✓ võimalikke vigu kauguse ja liikumiskiiruse hindamisel halva nähtavuse korral (udus);
- ✓ mingile objektile kinnistunud pilgu tõttu võimalikku kõrvalekaldumist sõidujoonelt;
- ✓ tundeelamuste (emotsionaalsuse) mõju:
 - mõtlemisvõimele, tähelepanule ja reageerimisajale;
 - tundepepinge (stressi) suurenemisele;
 - liiklusohutusele.

Pärast koolitust peab õpilane oskama analüüsida tähelepanu jaotumise ümberlülitusvõime ja hajumise mõju liiklusohutusele.

Liiklusohutust mõjutavad tegurid

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ tegureid, mis mõjutavad juhi reageerimisaega, reageerimismaad ja bussi peatumismaad;
- ✓ termineid „pidurite rakendusmaa“, „aeglustusmaa“ ja „pidurdusmaa“ mõistesisu;
- ✓ aeglustusmaa sõltuvust sõidukiirusest;
- ✓ tahavaatepeegli kasutamisel:
 - pilgu ümbersuunamiseks kuluvat aega;
 - sise- ja välispeeglitesse vaatamiseks kuluvat aega;



- tasa- ja kumerpeegli erinevust objektide kauguse hindamisel;
- ✓ liiklusohlike olukordade vältimise võimalusi, kasutades kaitslikku sõiduviisi.

Isikuomadused

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ võimalikke pingesidemeid liikluses, pingeseisundi mõistet ja olemust ning selle mõju liiklusohutusele;
- ✓ agressiivse või impulsiivse käitumisviisi negatiivset mõju liiklusohutusele.

Valmisolek liikluses osalemiseks

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ liikluses osalemiseks ja liiklusohutuse tagamiseks vajaliku tasakaalustatud emotsioonitaseme saavutamise tähtsust;
- ✓ juhi kutse-eeetika põhimõisteid, nagu kutsekohustused ja kutseau;
- ✓ reaalsustaju, enesekriitika ja vastutustunde vajalikkust liikluses osalemisel ja liiklusohutuse tagamisel.

Sotsiaalsed tegurid

Pärast koolitust peab õpilane tundma:

- ✓ liiklusreeglite ja keskkonnakaitsenõuete mittetäitmisest tulenevaid ohte;
- ✓ põhjusi, miks inimesed tõlgendavad sarnaseid liiklusolukordi erinevalt;
- ✓ teiste liiklejate käitumisviisi omaksvõtmise, nn grupisurve avaldumist liikluses;
- ✓ isiksuse kalduvust grupisurvele allumiseks või mitteallumiseks, selle põhjusi ning negatiivse grupisurve mõju liiklusohutusele;
- ✓ teistele liiklejatele eeskujuks olevat ja neid positiivselt mõjutavat käitumisviisi.

Tegutsemisvõimet vähendavad tegurid

Pärast koolitust peab õpilane teadma:

- ✓ isiklike motiivide ja varasemate kogemuste mõju juhi käitumisele;
- ✓ väsimustunnuseid ja väsimuse mõju liiklusohutusele;
- ✓ alkoholi, narkootiliste ja psühhotroopsete ainete mõju tajule, nägemisele, liigutuste koordineerimisele ja enesehinnangule;
- ✓ alkoholi- või narkojoobes juhtimisest tulenevaid võimalikke tagajärgi;

- ✓ tähelepanu hajumist sõidu ajal mobiiltelefoni kasutamisel, eriti ilma vabakäesüsteemita.

Liiklusalased seadused ja määrused

Pärast koolitust peab õpilane teadma või tundma:

- ✓ sõitjate teenindamise aluseid;
- ✓ liikluseadusest tulenevaid liiklejate õigusi ja kohustusi;
- ✓ juhi vastutust liiklusalaste rikkumiste korral ja rikkumiste menetlemist.
- ✓ bussi tehnoseisundi ja varustuse kohta kehtivaid nõudeid;
- ✓ tehnöülevaatusel bussi kohta esitatavaid nõudeid;
- ✓ kehtivat liikluskindlustussüsteemi ja kindlustuslepingute sõlmimise korda;
- ✓ sõitjateveo kohta käivaid nõudeid.

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ täita varalise kahjuga liiklusõnnetuse kohta vormistatavat „Teadet liiklusõnnetusest“;
- ✓ suhelda sõitjatega korrektselt;
- ✓ rakendada sõitjaveole iseloomulikke tavalisi ja täiendavaid turvameetmeid (toimimine liiklusõnnetuse või õnnetusjuhtumi korral, sõitjate instrueerimine ja juhendamine eriolukordades, laste vedu jne).

ÕPPEAINETE ÕPPEKAVA:SÕIDUÕPE

Sõiduki käsitlemine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ käsitseda kõiki bussi juhtseadiseid;
- ✓ kontrollida enne sõidu alustamist:
 - kere ja sõitjateruumi puhtust;
 - riiklike registreerimismärkide, tuuleklaaside ja laternaklaaside puhtust;
 - peeglite, tulekustutite, ohukolmnurga, käsiapteegi ja tõkiskingade olemasolu;
 - mootori õlitus- ja jahutussüsteemi hermeetilisust ning õli ja jahutusvedeliku olemasolu;
 - juhtseadiste (rool, pidurid) korrasolekut;
 - pidurivedeliku või õhupaakides suruõhu olemasolu;
 - rehvide üldist seisukorda ja välisvigastuste puudumist;



- õhurõhku rehvis;
- elektriseadmetikus valgustus-, signalisatsiooni- ja abiseadmete, näidikute ja märgulampide, klaasipuhastite ja -pesuri ning uste juhtajami korrasolekut;
- ✓ eemaldada õhkajamiga pidurisüsteemi õhupaakidest kondensaati ja kontrollida külmumistõrjuki vedeliku olemasolu;
- ✓ vahetada lampe ja kaitsmeid;
- ✓ vahetada ratast.

Sõiduki juhtimine õppeplatsil

Sõiduks valmistumine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ kasutada kõiki juhiistme reguleerimise võimalusi parima sõiduasendi saavutamiseks;
- ✓ kontrollida uste suletust;
- ✓ reguleerida kõiki tahavaatepeegleid parima nähtavusvälja saavutamiseks;
- ✓ reguleerida rooliratta asendit;
- ✓ kasutada turvavööd õigesti.

Käivitamine, liikumise alustamine, sõit väikese kiirusega, bussi peatamine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ käivitada mootorit:
 - külmalt;
 - soojalt;
 - mitmesugustes ilmaoludes (külma, sooja, niiske ilmaga);
 - kallakul (tõusul ja langul);
- ✓ alustada sujuvalt liikumist;
- ✓ muuta sujuvalt sõidukiirust;
- ✓ hoida rooli õigesti;
- ✓ pöörata rooli vastavalt sõidukiirusele;
- ✓ juhtida bussi piiratud alal;
- ✓ peatada bussi sujuvalt pidurdades;



- ✓ sõita vasakpoolsete või parempoolsete ratastega teemärgistuse lähedal ja peatuda enne stoppjoont;
- ✓ jätta buss seisma rööpselt sõidutee äärega, sellest mitte kaugemal kui 0,2 m;
- ✓ rakendada bussi seisma jätmisel kõiki abinõusid iseenesliku liikuma hakkamise vältimiseks.

Tagurdamine, manööverdamine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ valida tagurdamisel õiget sõiduasendit;
- ✓ tagurdada:
 - otse kõrvalekaldumiseta sõidujoonest;
 - pöördega paremale või vasakule koos sellele järgneva otseliikumisega.

Käiguvahetus, pidurdamine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ valida sobivat käiku sõltuvalt tee- ja ilmaoludest, sõidukiirusest, mootori pöörlemissagedusest ning tõusu või langust ja kaldenurgast;
- ✓ pidurdada õigeid pidurdusvõtteid kasutades mitmesugustel teekatetel;
- ✓ sujuvalt – kiiruselt u 70 km/h kuni seismajäämiseni varem kindlaksmääratud kohas;
- ✓ tugevalt – kiiruselt u 70 km/h kuni seismajäämiseni, püüdes saavutada võimalikult lühikest pidurdusmaad;
- ✓ tõusul või langul.

Pöörded ja parkimine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ pöörata tagasi kitsal teel, kasutades tagurdamist;
- ✓ paigutada märgistatud parkimisplatsil bussi:
 - parkivate sõidukite kõrvale ja vahele;
 - parkivate sõidukite ette ja taha.



Sõiduki juhtimine liikluses

Sõidu alustamine, paiknemine teel

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ alustada sõitu sõidutee äärelt või teepeenralt ja ühineda sujuvalt liiklusvooluga;
- ✓ tagada vähekaitstud liiklejatele ohutust ja piisavat liikumisruumi;
- ✓ valida teeolusid, liiklustihedust ja nähtavust arvestades õiget sõidurada;
- ✓ jälgida teiste sõidukijuhtide märguandeid ja võimaldada neil kavatsitavaid manöövreid ohutult sooritada;
- ✓ paikneda vastutulevate sõidukite korral õigesti;
- ✓ kasutada sobivat kurvisõidutehnikat.

Sõidukiirus

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ arvestada sõidukiiruse valikul:
 - ilma- ja teeoludega;
 - kehtivate kiiruspiirangutega;
 - bussi seisundi ja koormatusega;
 - mitmesuguste keskkonnamõjudega;
 - oma tervisliku seisundi ja enesetundega;
 - oma sõidukogemusega;
- ✓ hoida võimalikult ühtlast sõidukiirust;
- ✓ jälgida üldist liiklusrütmi ja sõita liiklusoludele vastava sobivaima kiirusega;
- ✓ suurendada sujuvalt sõidukiirust pärast pöörde sooritamist, takistamata kaasliiklejaid;
- ✓ sobitada sõidukiirust olukorraga, et jõuda vastutulevate sõidukitega kohakuti kõige sobivamas ja ohutumas kohas.

Sõitmine liiklusvoolus ja manöövrite sooritamine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ hoida eessõitjaga ohutut pikivahet;
- ✓ arvestada manöövrite sooritamisel ilma- ja teeoludega, nähtavusega, sõidukiirusega, liiklustihedusega ning möödaskõikivate sõidukitega;



- ✓ märgata õigel ajal nii ees- kui taga sõitva sõidukijuhi kavatsusi;
- ✓ hõlbustada taga sõitva sõiduki möödasõitu või möödumist;
- ✓ arvestada kõrval sõitva sõiduki puhul ohutut külgvahet;
- ✓ vahetada tiheda liikluse korral ohutult sõidurada.

Sõit ristmikule lähenemisel

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ valida aegsasti õiget sõidurada, arvestades kavatsetavat sõidusuunda pärast ristmikku;
- ✓ jälgida olukorda tagapool;
- ✓ märgata reguleerija märguandeid, foori tulesid, liiklusmärke ja teemärgistust;
- ✓ vähendada sõidukiirust ja vajaduse korral peatuda sujuvalt liiklusreeglitega ettenähtud kohas;
- ✓ heastada teiste liiklejate vigu.

Sõit ristmikul

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ ületada ristmikku otse ja sooritada ristmikul parem-, vasak- või tagasipööret;
- ✓ arvestada ristmiku ületamisel ilma- ja teeoludega, nähtavusega, liiklustihedusega ning oma sõidukogemusega;
- ✓ täita ristmikul teeandekohustust;
- ✓ väljendada teistele liiklejatele arusaadavalt teeandmiskohustuse täitmise kavatsust;
- ✓ vältida eesõigusega liiklejate takistamist;
- ✓ anda aegsasti suunamärguannet enne kavatsetava pöörde sooritamist;
- ✓ suunduda enne kavatsetavat manöövrit aegsasti sõidutee vastava ääre lähedusse;
- ✓ jälgida teiste liiklejate märguandeid;
- ✓ valida pöörde sooritamiseks sobivat sõidukiirust;
- ✓ suurendada pärast pöörde sooritamist sujuvalt sõidukiirust ja vältida teiste liiklejate takistamist.

Peatumine ja parkimine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ peatuda või parkida ohtu tekitamata ja teisi liiklejaid takistamata;



- ✓ juhinduda peatumisel või parkimisel liiklusreeglite ja liikluskorraldusvahendite nõuetest;
- ✓ täita parklas kehtiva parkimiskorra või liiklusreegleid;
- ✓ arvestada peatumis- või parkimiskoha valikul nähtavusega, liiklustihedusega ning ohutusega bussist väljumisel;
- ✓ vältida bussi iseeneslikku liikuma hakkamist;
- ✓ ära hoida bussi kasutamist kõrvaliste isikute poolt.

Möödasõit ja möödumine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ valida sõiduteel möödasõidu alustamiseks sobivaimat kohta;
- ✓ hinnata möödasõidu ohutust, arvestades:
 - liiklusreeglitega kehtestatud nõudeid;
 - ilma- ja teeolusid;
 - nähtavust;
 - ees- ja tagasõitvaid sõidukeid;
 - vastutulevaid sõidukeid;
 - pimestusohtu;
 - vähekaitstud liiklejaid;
 - bussi mootori võimsust ja kiirendusvõimet;
- ✓ anda õigeaegselt suunamärguannet;
- ✓ alustada möödasõitu teisi liiklejaid takistamata;
- ✓ sooritada möödasõitu kiirendusega ja eelnevalt kiirust vähendamata;
- ✓ katkestada möödasõitu takistuse või liiklusohu ilmnemisel;
- ✓ lõpetada möödasõitu ohutult;
- ✓ hinnata paremalt möödumise ohutust, arvestades liiklusreegleid, piisava vaba ruumi olemasolu, vähekaitstud liiklejaid ning sõidukiirust.

Sõit maanteel

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ kasutada maanteele sõiduks kiirendusrada ja sealt ära pööramiseks aeglustusrada;
- ✓ veenduda tee sõidul manöövri ohutuses;



- ✓ paikneda teel õigesti otsesõidul ja enne kavatsetavate manöövrite sooritamist;
- ✓ arvestada sõidukiiruse valikul nähtavuskaugust;
- ✓ valida liiklusvoolus sobivat sõidukiirust kaasliiklejaid takistamata.

Raudteeülesõidukoha ületamine

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ veenduda küllaldases nähtavuses ülesõidukohal;
- ✓ valida ülesõidukohale lähenemisel õiget sõidukiirust;
- ✓ peatada sujuvalt bussi raudteesõidukile tee andmiseks selleks ettenähtud kohas.

Sõit teetööde kohas

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ jälgida teetööde kohas ülesseatud liikluskorraldusvahendeid;
- ✓ täita ohutusnõudeid vastu sõitvate teeparandussõidukite või liikurmasinatega kohtumisel ning pärisuunas nendest möödasõidul, möödumisel või ümberpõikel;
- ✓ arvestada sõidukiiruse valikul teel töötavaid töölisi, piiratud manööverdamisruumi, teeparandusmasinaid, uue teekatte võimalikku libedust ning ootamatuid ohte.

Kohtumine vähekaitstud liiklejatega

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ anda ülekäigurajal olevatele jalakäijatele võimaluse ületada sõiduteed;
- ✓ tagada kõnnitee või teepeenra puudumisel sõiduteel liikuvate jalakäijate ohutust;
- ✓ mööduda lähiümbruses olevatest jalakäijatest neid müra ja heitgaasidega häirimata;
- ✓ vältida märja ilma korral jalakäijate poriga pritsimist;
- ✓ osutada tähelepanu teel jalgsi või jalgratastel liikuvatele inimestele ning eriti lastele, vanuritele ja liikumis- või nägemispuudega inimestele;
- ✓ mööduda ohutult jalgratturitest jt vähekaitstud liiklejatest.

Tegutsemine tehnilise rikke ilmnemisel ja ohuolukordades

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ rakendada vajalikke ohutusabinõusid, nagu kasutada ohutulesid ja/või ohukolmnurka ning eemaldada bussi võimaluse korral sõiduteelt;
- ✓ tagada sõitjate turvalisust;



- ✓ ära tunda ja ette näha liiklusohutlikke olukordi;
- ✓ vältida lisaohu tekkimist.

Sõiduki juhtimine erioludes

Sõit udus, vihma- või lumesajus jt halva nähtavuse tingimustes

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ valida halva nähtavuse korral sobivat sõidukiirust;
- ✓ hoida eessõitjaga ohutut pikivahet, vastutulijatega ohutut külgvahet ning piisavat kaugust sõidutee äärest;
- ✓ kasutada valgustusseadmeid õigesti;
- ✓ ette näha halva nähtavusega kaasnevaid ohte;
- ✓ heastada teiste liiklejate vigu;
- ✓ reageerida ootamatutele ohtudele.

Sõit pimedal ajal

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ hinnata nähtavust kaug- ja lähitulede valgusel kuival teel, märjal teel ning lumisel või jäisel teel;
- ✓ määrata kaugust tugevalt ja nõrgalt helkivatest esemetest;
- ✓ ümber lülitada tulesid kohtumisel vastutulevate sõidukitega ja möödasõidul;
- ✓ kasutada bussi liikumisel õigeid sõidutulesid;
- ✓ kasutada bussi seismise (peatumise, parkimise, hädapeatumise) ajal õigeid tulesid;
- ✓ valida õiget sõidukiirust, arvestades nähtavust, tee laiust ning pimestusohu;
- ✓ valida sobivat paiknemiskohta teel, arvestades vastutulevaid sõidukeid, võimalikke takistusi teel ning vähekaitstud liiklejate olemasolu ja nende teel viibimise võimalust;
- ✓ valida sobivat ja ohutut kohta peatumiseks või parkimiseks;
- ✓ reageerida võimalikele ootamatutele ohtudele.

Sõit libedal teel

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

- ✓ alustada sujuvalt kohalt liikumist ja ühtlaselt kiirendada;
- ✓ kasutada käiguvahetusel sobivaid käike;



- ✓ vajutada sujuvalt gaasipedaalile;
- ✓ muuta sõidusuunda;
- ✓ valida õiget sõidukiirust, arvestades tee laiust, teekatte seisundit, liiklustihedust ning rehvide seisukorda;
- ✓ reageerida ootamatutele ohtudele

Koolitatava eksamineerimine, hindamine:

Koolitus lõpeb teoreetiliste teadmiste eksamiga ja sõidueksami positiivse sooritusega. Eksami eesmärgiks on selgitada objektiivselt välja õppija teadmised, oskused ja hoiakud õppekavas toodud õpiväljundite osas.

Koolituse teoreetilisel eksamil on 30 küsimust. Eksam on positiivselt sooritatud, kui eksamineeritav vastab õigesti vähemalt 27 küsimusele.

Sõidueksamil rakendatakse hindamissüsteemi „sooritas“, „ei sooritanud“ s.t. eksami läbimiseks tuleb saada hinne „sooritas“.

Õppematerjalide loetelu

- „Bussijuhi õppematerjal“, kirjastus: Aide AS;
- Elektroonilised testid - mis hõlmavad liiklusmärke, teekattemärgiseid ja ristmikke.